

Selbsthilfegruppe (SHG)  
31.12.2023

85757 Karlsfeld,

Parkinsontreff Karlsfeld-Dachau

## Jahresabschluss 2023

Liebe Mitglieder, liebe Freunde und Interessierte,

Das Jahr 2023 geht zu Ende. Ob es nun ein gutes oder ein schlechtes Jahr war, das kann jeder nur für sich selbst resümieren. (Für Klaus und mich war es dank unseres Mutes, modernster Technik und hervorragender Ärzte ein erfolgreiches Jahr im Kampf gegen den Tremor! Siehe die beiden beigelegten Zeitungsberichte.) In einem sind wir uns wahrscheinlich alle einig: das Jahr ist mal wieder viel zu schnell vergangen! Wie auch immer? Es ist gut, ein bisschen zu verharren, zurückzublicken und zu planen, wie das neue Jahr gestaltet werden kann und soll.

.Was unsere Selbsthilfegruppe betrifft, so bekommen wir von vielen Seiten bestätigt, dass wir mit dem Streben nach unserem Motto „Gemeinsam aktiv für Lebensqualität“ auf dem richtigen Weg sind.

Zum Weltparkinsontag, im März 2023, konnten wir den von unseren Arbeitsgruppen erarbeiteten „Wegweiser aus dem Labyrinth Parkinson“ veröffentlichen und im Großraum München über ein Verteilersystem des Parkinsonnetzwerks Dachau-München Nord an Therapeuten, Patienten, Angehörige und Interessierte verteilen. Mit dem Wegweiser machen wir Betroffene und Angehörige darauf aufmerksam, dass „ein aufgeklärter Patient mit Befähigung zum Selbstmanagement, bei guter Behandlungskoordination sehr große Chancen hat, seine Lebensqualität mit starker Selbsteinbringung auf hohem Stand zu halten. Lebensqualität erhalten nicht durch passives Erdulden der Krankheit, sondern durch aktives Gestalten des Alltags, ist die anspruchsvolle Prämisse.

Lebensqualität erhalten: das wird auch das Motto für unsere Arbeit 2024 sein! Dazu wird die Vernetzung nach innen und außen von großer Bedeutung sein. Maria und Karlheinz haben mit ihrer Expertise und der Einrichtung unserer Homepage eine wesentliche Voraussetzung dafür geschaffen. Dafür gebührt ihnen ein großes Dankeschön!

Wir werden außerdem, zusammen mit Dr. Lechner und den Experten des Parkinsonnetzwerks, unsere bisherigen Aufklärungsmaßnahmen sowie die Befähigung zu Selbsteinbringung und zu Selbstmanagement in einem „Parkinson Patienten Training“ systematisieren. Für die Phase nach Eintreten der Therapieresistenz, in welcher der Patient immer mehr Hilfe von außen benötigt, soll u.a. über gute Vernetzung mit kommunalen Strukturen in guter Behandlungscoordination der Patient auch in dieser Situation Lebensqualität erfahren können. Daneben wollen wir mit Gesang, Spiel und Unterhaltung möglichst viel Anlass zu Freude und Wohlergehen geben!

Last but not least möchte ich allen Unterstützern unserer Arbeit Dank und Anerkennung aussprechen für ihre selbstlose Einbringung. Dank auch an alle, die in unserer Selbsthilfegruppe durch ihr Dabeisein und ihr Mitwirken zu einer sehr aktiven Solidargemeinschaft beitragen.

Ein neues Jahr nimmt seinen Lauf. Die junge Sonne steigt herauf.

Und ob wir nicht bis morgen schauen, Wir wollen hoffen und vertraun.  
Volksgut

Euch Allen wünsche ich für 2024 Gesundheit, Glück, Wohlergehen und den Erhalt einer möglichst „hohen Lebensqualität sowie steter Zuversicht“!  
Euer Karl