



85757 Karlsfeld, 16.03.24

Ein herzliches Grüß Gott an alle!

Wie in der Programmvorschau angekündigt, treffen wir uns am **21.03.24, 15.00 bis 17.00 Uhr im Bürgertreff Karlsfeld, Rathausstraße 65, 85757 Karlsfeld**, zu unserer nächsten Vortragsveranstaltung.

Unser Thema ergibt sich aus der Erkenntnis, dass bei Parkinson Patienten aufgrund der Haltungs- und Gleichgewichtsveränderungen, der verminderten Muskelkraft sowie einer verminderten Knochendichte ein erhöhtes Sturz- und Frakturrisiko besteht.

Sechs von zehn Parkinson Patienten stürzen mindestens einmal pro Jahr, mehr als jeder zehnte öfter als einmal pro Woche. Dabei unterscheiden sich die Stürze von denen gleichaltriger Menschen.

„Ein Parkinsonkranker fällt nicht die Treppe herunter, weil er eine Stufe übersehen hat. Er stürzt weil er die Balance verloren hat“, beschreibt Dr. Seefried in einer Studie der Fa. STADA die Situation.

„Entsprechend häufiger erleiden die Patienten Knochenbrüche. Allein die Rate an Hüftfrakturen ist etwa viermal so hoch wie im Altersdurchschnitt“.

#### **Wie können wir vorbeugen?**

**Dr. Lechner, Chefarzt für Neurologie am Helios Amper Klinikum, Dachau, wird am 21.03.24 von 15.00 bis 16.30 Uhr informieren und beraten. Das Thema:**

**„Sturzprophylaxe: Ziele und Maßnahmen – wie können wir Stürzen vorbeugen und das Frakturrisiko reduzieren?“**

Ein Thema, das uns alle betrifft, und bei dem wir mit gezielter Prophylaxe das Risiko reduzieren können! Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme!

Anmeldung bis 20.03.24 bei Karl Walter, Tel.: 0813150185 oder [walter-karlsfeld@t-online.de](mailto:walter-karlsfeld@t-online.de)

(Wer Kuchen mitbringen kann, möge dies bitte bei der Anmeldung mitteilen.)

#### **Weitere Planungen:**

1. 13.04.2024, 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr: Wir, das Patientenzentrierte Parkinsonnetzwerk Dachau – München Nord stellt sich vor. Internationale Erfahrungen beweisen, dass mit integrierter Versorgung in Parkinson-Netzwerken im Sinne eines koordinierten Parkinson-Versorgungsprozesses eine Verbesserung der parkinsonbezogenen Lebensqualität erreicht werden kann. In Deutschland gibt es bislang keine systemische und flächendeckende Vernetzung!  
Mit Vorführungen und Vorträgen werden Ärzte, Therapeuten und die Selbsthilfegruppe Parkinsontreff Karlsfeld-Dachau am 13.04. das Wirken des „Patientenzentrierten Parkinsonnetzwerks Dachau – München Nord präsentieren.
2. 25.04.2024, 15.00 – 17.00 Uhr „Selbstbestimmt und barrierefrei zu Hause wohnen bleiben- Welche Möglichkeiten gibt es?
3. Für unsere Tischtennisfreunde zum Vormerken: Am **29.Juni 2024, ab 10.00 Uhr findet der STADA Cup** statt. Ausführliche Informationen werden zeitgerecht an Euch weitergeleitet.
4. Seit Ende vergangenen Jahres nehmen vier Freiwillige unserer SHG an der Studie „Untersuchungen von Veränderungen der motorischen Hirnerregbarkeit bei Parkinsonpatienten durch nicht-invasive transkranielle Neuromodulation“ teil. Für diese sehr Richtungsweisende Studie werden noch weitere Teilnehmer gesucht. Bei Interesse bitte ich um direkte Kontaktaufnahme mit Prof. Dr. Walter Paulus. Tel.: 089 44007 4838

Mit den besten Grüßen

Euer Karl